**Организация питания детей**

        **Организация питания в детском саду основана на следующих принципах:**

**         Обеспечение сбалансированного питания, необходимого для нормального роста**

**и развития ребенка: четырех разовое питание;**

**         Составление полноценных рационов питания;**

**         Использование разнообразного ассортимента продуктов, гарантирующих достаточное содержание необходимых минеральных веществ и витаминов;**

**         Строгое соблюдение режима питания, отвечающего физиологическим особенностям детей различных возрастных групп, правильное сочетание его с**

**режимом дня каждого ребенка и режимом работы учреждения;**

**         Соблюдение правил эстетики питания, воспитание необходимых гигиенических навыков в зависимости от возраста и уровня развития детей;**

**         Правильное сочетание питания в дошкольном учреждении с питанием в домашних условиях, проведение необходимой санитарно-просветительной работы с родителями, гигиеническое воспитание детей;**

**         Учет климатических, национальных особенностей региона, времени года, изменение в связи с этим режима питания, включение соответствующих продуктов и блюд, повышение или понижение калорийности продуктов и др.;**

**         Индивидуальный подход к каждому ребенку, учет состояния его здоровья, особенностей развития, периода адаптации, наличия хронических заболеваний;**

**         Строгое соблюдение технологических требований при приготовлении пищи, обеспечение правильной кулинарной обработки пищевых продуктов;**

**         Повседневный контроль за работой пищеблока, доведением пищи до ребенка, правильной организацией питания детей в группе;**

**         Учет эффективности питания детей.**

**Информация:**[**Средства сохранения и укрепления здоровья**](http://berezovkadou.ucoz.ru/zozh.zip)http://berezovkadou.ucoz.ru/zozh.zip